Laserterapi mod smerter

Fysioterapeut og kandidat i folkesundhed, Lars Pedersen, har taget laserterapi ind i sine behandlinger. Og med bemærkelsesværdige resultater.

Af Lone Lund

Foto: Tue Tønnesen

SUNDHED: Fysioterapeut Lars T. Pedersen har aldrig tidligere arbejdet med el-terapi i sin klinik, Jerne Fysioterapi, og han havde egentligt ikke de store forventninger til de resultater, laserterapi kunne vise.

- Men jeg må sige, jeg er forbavset over effekten og over de mange positive tilbagemeldinger, jeg har fået fra mine patienter, efter jeg har taget laserterapi ind i klinikken, siger han.

En af dem er 66-årige Ove Ellebæk, der lider af slidgigt i det ene knæ. Det har kommet ham meget, og han har taget smertestillende piller for at kunne holde smerten ud.

Men efter fire laserbehandlinger mærker han en mærkbar forskel.

- Rigtig meget har ændret sig. Jeg tager ikke længere meget smertestillende, hævelsen er forsvundet og min hurtighed er blevet meget bedre, fortæller Ellebæk, der allerede efter første behandling kunne konstatere en bedring

- Mit funktionsniveau er blevet bedre, og jeg har fået mod på at bevæge mig mere, og i det hele taget er min livskvalitet øget, fortæller han.

- Vi har oplevet en wauw-effekt og har fået så mange positive tilbagegivelser, fortæller fysioterapeut Lars T. Pedersen, der også kan medbringe nøje erfaringer i sin egenskab af underviser på UC Syd.

- Laserterapi er brug af specifikke bølgelængder af lys, og laserterapi har været brugt i Europa af fysioterapeuter, læger og sygeplejepersonale helt tilbage i 70'erne, fortæller Lars T. Pedersen, der på klinikken bruger den type kraftfulde K-Laser, der kan yde op til 15 W. Den udsender også fire forskellige bølgelængder, som hver har deres egen funktion

Den ene bølgelængde øger blodcirkulationen, en anden tilfører mere ilt til området, en tredje øger cellernes stofskifte og dermed helingsprocessen, en fjerde dæmper sensibiliteten i nervesystemet og reducerer dermed smerterne.

Laseren kan bruges alene eller i kombination med fysioterapeutisk behandling, og behandlingen er smertefri, og den øger blodcirkulationen, transporterer væske, ilt og næringsstoffer til det beskadigede område, således at betændelse reduceres, hævelser, ømhedsfølelsen, stivhed og smerter minimeres, og det skadede område vender tilbage til sin normalfunktionel, så funktionen i det behandlede område genoprettes og smerten reduceres.

Ove Ellebæk har slidgigt i det ene knæ og efter fire laserbehandlinger er han smertefri.

FAKTA

Laserterapi kan hjælpe ved et væld af lidelser udover slidgigt. Blandt andet iskhmerter, forstuvninger, muskelskader, senesårdannelse, tennisalbue, musenakke, hælsporer, helvedesild, vaskeopskrivning, smerter efter operation, senerskader, irritabel brystnerv, sår og andet. Læs mere på jernefys.dk.

> **- Vi har oplevet en wauw-effekt og har fået så mange positive tilbagegivelser. Jeg er rosget. forbavset over effekten af laser behandlingen.**
>
> Lars T. Pedersen Fysioterapeut og underviser på UC Syd.

Avisens Lokalområde
torsdag 26-11-15